

MODUL 3 COAFURI SIMPLE

SUPORT DE CURS

ÎNTINDEREA PĂRULUI CU PLACA PENTRU PĂR

DEFINIȚIE

Întinderea părului cu placa ceramică este o metodă prin care se modifică aspectul părului cu ajutorul temperaturii, părul fiind îndreptat, lucios și strălucitor datorită presării între cele două suprafețe ale plăcii.

MECANISMUL ÎNTINDERII CU PLACA

Sub influența temperaturii și a umidității naturale a părului, legăturile fizice dintre fibrele de cheratină se desfac, alunecă unele pe lângă altele și formează alte legături într-o nouă poziție. Prin răcirea părului, după ce placa este îndepărtată, se stabilizează aceste legături în poziția nou formată și astfel părul rămâne îndreptat. Sub influența umidității din aer și a transpirației, noile legături fizice se desfac iar părul revine la forma inițială într-un timp mai mare sau mai mic, în funcție de tipul de păr.

PLACA DE ÎNTINS PĂRUL

Este un aparat electric ce se folosește când dorim să întindem părul sau să obținem bucle. Pentru obținerea buclelor sunt mai bune plăcile mai înguste.

Este formată din două suprafețe, de preferință ceramice, care se încălzesc și printre care este trecută șuvița de păr, de lângă rădăcina părului până la vârf, obținând un păr drept sau bucle lejere dacă se rotește placa. Acest aparat trebuie să fie prevăzut cu indicator de temperatură sau diverse trepte de temperatură pentru a putea fi adaptate la fiecare tip de păr.

DEZAVANTAJELE ÎNTINDERII CU PLACA

- Dacă temperatura plăcii nu este reglată corect în funcție de tipul de păr, părul va fi ars, prin urmare se va degrada.
- Utilizarea pe păr ud degradează părul pentru că se formează o mare cantitate de abur în interiorul firului de păr care explodează părul.
- La utilizarea frecventă și corectă, chiar pe un păr sănătos, va apărea degradarea părului.

PRECAUȚII ȘI REGULI DE UTILIZARE

- Aceste aparate trebuie să fie prevăzute cu indicatoare de temperatură sau diverse trepte de temperatură pentru a putea fi adaptate la fiecare tip de păr.
- Se lucrează numai pe păr uscat.
- Înainte de utilizare părul se pulverizează cu un produs termoprotector, care poate avea și efect de fixare, de strălucire, în cantitatea indicată de producător, se așteaptă uscarea părului și apoi se ondulează sau se îndreaptă părul.
- Nu este permis să iasă fum din păr.

- Aparatul nu se utilizează dacă cablul de alimentare este deteriorat sau dacă a fost scăpat jos pentru că există pericol de electrocutare. În aceste cazuri aparatul va fi verificat și reparat de un electrician autorizat.
- După fiecare client aparatul se curăță prin ștergere și se dezinfectează prin pulverizare cu produse biocide.

DESCRIEREA LUCRĂRII

Părul are un aspect drept, lucios și strălucitor.

RESURSE NECESARE

Lenjerie: pelerină de coafat, prosop plușat.

Instrumente: pieptene cu codiță, pieptene cu dinți rari și deși, cleme mici și mari, clipsuri, pulverizator.

Aparate: uscător de păr, placă;

Produse: șampon pentru fiecare tip de păr, balsam pentru fiecare tip de păr, loțiune cu efect termoprotector, fixativ, etc.

Instalații: scafa.

ETAPE DE LUCRU

1. Pregătirea lucrării

2. Pregătirea părului

- Se spală părul clientei și se usucă cu uscătorul de păr.
- Se aplică puțină loțiune termoprotectoare.
- Se perie părul în direcția coafurii, până se usucă loțiunea termoprotectoare de pe păr.

3. Reglarea temperaturii și întinderea primei secțiuni de la ceafă.

- Se delimitează la ceafă prima secțiune de 2 cm lățime, iar restul părului se prinde sus pe cap cu clipsuri.
- Fiecare șuviță va fi pieptănată înainte de îndreptare.
- Se întinde părul pe șuvițe mai înguste decât grosimea plăcii.

4. Întinderea secțiunilor următoare până la zona top.

- Se separă în continuare secțiuni de aceeași grosime care se întind la fel până se termină zona.

5. Întinderea părului în zona top.

- Dacă clienta poartă cărare laterală sau pe mijloc, în zona top se separă pe rând secțiuni longitudinale, egale, paralele cu cărarea, care se întind în direcția coafurii.
- Dacă clienta poartă părul peste cap, fără cărare, se separă secțiuni transversale, din spate spre frunte, care se întind spre spate.
- Se urmărește obținerea unui volum maxim la rădăcină prin aplecarea șuviței în sens invers direcției de pieptănare a coafurii.

Pieptănarea părului și/sau realizarea coafurii

- Se piaptănă părul cu pieptenul cu dinții rari, sau o perie și se aranjează estetic în funcție de planul coafurii.
- Pentru o coafură lejeră, în zona superioară a capului se tapează părul pentru volum, apoi se piaptănă pe deasupra. La final, se pulverizează pe păr fixativ flexibil, un produs de strălucire, etc., fără a încălca părul.

ÎNTINDEREA PERMANENTĂ A PĂRULUI

Soluția de permanent pe bază de acid tioglicolic face posibilă încrețirea părului dar și descrețirea lui. Descrețirea este o operație mult mai delicată fiind aplicată mai des la rădăcina, are contact mai mult timp cu pielea și prezintă o sursă de iritație, din acest motiv lucrarea se realizează pe păr nespălat de câteva zile.

Descrețirea se realizează pentru:

- permanent prea creț;
- păr ondulat natural;

- păr creț natural.

În primele două cazuri părul va fi total sau parțial netezit. În ultimul caz se obține numai o netezire ușoară, părul creț natural fiind foarte dificil de întins.

Se va ține cont de aceiași factori care influențează și rezultatul unui permanent. Produsul de îndreptare se va aplica cât mai repede posibil pe tot capul începând cu părțile mai crețe care în general acestea se situează în jurul feței și în creștet.

Aplicarea începe întâi la rădăcina părului, unde părul se descrețește cel mai greu, apoi se întinde pe toată lungimea firului de par. Se va lăsa să acționeze 10 min apoi se va pieptăna bine părul netezindu-l cu dosul unui pieptene ca să nu se zgărie pielea capului și din când în când se reia pieptănatul până se obține rezultatul dorit.

INGRIJIREA PĂRULUI DUPĂ ÎNDREPTAREA PERMANENTĂ

Părul creț, rebel sau permanent dă bătaie de cap, de aceea multe femei apelează la tratamentele permanente de îndreptare a părului, pentru a nu mai sta zi de zi cu placa în mână. Părului i se da o nouă structură pentru a deveni mai maleabil și mai flexibil. Mai întâi, este folosit un produs alcalin (pe baza de sodiu) pentru a rupe lanțul original de molecule de cheratină (fibrele părului). Apoi este adăugat un oxidant pentru a neutraliza acțiunea cheratinei și pentru a așeza fibrele părului în forma dorită.

Precauții

Produsele folosite pentru îndreptarea părului sunt puternice, chiar și cele fără sodiu se bazează pe derivați agresivi de sodiu sau potasiu. De aceea trebuie:

- Să se poarte mănuși pentru a proteja mâinile și unghiile.
- Să se lase soluția să acționeze atât timp cât scrie pe instrucțiuni. Un timp îndelungat va crea iritații pe scalp.
- Să se folosească produsul pe părul creț și nu pe parul îndreptat cu placa.
- Să se testeze produsul pe o șuviță și se așteaptă reacțiile (pentru părul subțire).
- Să se utilizeze produsul doar pe scalpul sănătos, fără răni și fără tendințe de mâncărimi.

Efecte secundare

- Părul devine fragil și se poate usca, deoarece moleculele de apă, care se atașau de proteinele părului nu mai au de ce să se prindă. Îți poate apărea mătreața și mâncărimi.

Produse de îngrijire după îndreptarea părului

- Cele mai bune produse sunt cele pe baza de proteine și vitamine din plante combinate cu semințe de ulei de in, germeni de grâu, ulei de shea care penetrează înima părului și îl fortifică fără a deveni gras. Produsele cu grăsimi animale sau pe baza de minerale, cum ar fi vaselina, glicerina sau lanolină ar trebui evitate pentru că sunt prea grase și nu lăsa scalpul să respire și încurajează formarea mătreaței și a iritațiilor.

Îngrijire zilnică

- Pentru a evita încurcarea părului, se împletește parul înainte de culcare sau se înfășoară într-o eșarfă (din mătase). Bumbacul absoarbe apa iar materialele sintetice fac scalpul să transpire și parul să se electrizeze.

- Tot înainte de culcare, se recomandă un masaj pentru a îmbunătăți circulația. Se alege un șampon blând care nu face prea multă spumă (acesta este un semn că are mult detergent). Ușor, se masează tot părul de la scalp până la vârful șuvițelor apoi se clătește, pentru început, cu jeturi mici de apă pentru a scăpa de șampon.

COAFAREA PĂRULUI

Coafarea părului este o operație complexă prin care se dă o formă estetică, uneori artistică părului, în acord cu dorința și caracteristicile clienței, și cu ocazia pentru care se realizează coafura.

Concepția coafurii și caracteristicile clientului

Orice coafură, începând de la cea mai simplă se realizează după un plan, o concepție care constă în următoarele etape:

Etapele conceperii unei coafuri

- Consilierea clienței pentru a cunoaște coafura dorită și caracteristicile sale.
- Completarea fișei clienței.
- Stabilirea poziției volumelor și formelor ondulate care avantajează clienta.
- Stabilirea zonelor tapate și a modului de pieptănare sau aranjare (conform liniei propuse, în direcția în care se vor forma ondulele directe, melcii, sau se vor monta bigudiurile).
- Stabilirea modului de pregătire a părului și de fixare a coafurii.
- Stabilirea produselor de styling necesare.
- Alegerea accesoriilor necesare.
- Stabilirea metodelor utilizate pentru obținerea volumelor și ondulațiilor - cu bigudiuri, melci sau ondule directe.
- Stabilirea direcției în care se vor monta bigudiurile, melcii, sau a poziției ondulelor directe conform efectelor de volum și formă dorite.
- Realizarea schiței coafurii sau alegerea imaginii coafurii dorite din cataloage sau de pe calculator.
- Completarea fișei tehnologice.

Schițele sunt foarte importante pentru conceperea coafurii dar și pentru clientă, care poate înțelege mai bine ce coafură va primi și poate exprima preferințe. În loc de schițe se pot utiliza imagini cu coafuri din cataloage sau de pe calculator.

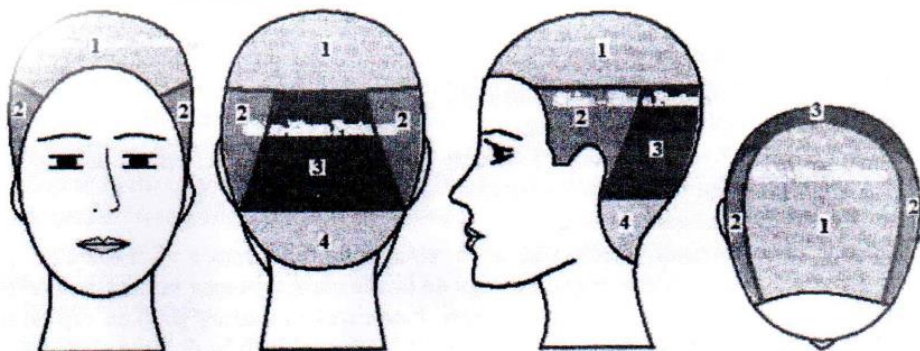
Dacă coafura nu este în acord cu caracteristicile clienței indiferent cât de bine este executată, clienta nu este avantajată și prin urmare nu va fi mulțumită.

Clasificarea coafurilor

- **Coafuri de zi** - sunt coafuri realizate destul de simplu, cu părul liber sau prins, bazate pe onduleuri și pe prinderi simple da coadă sau în coc cu accesorii minime.
- **Coafuri elegante de ocazie** - sunt coafuri mai simple sau mai complexe în funcție de ocazia respectivă, astfel că părul poate fi drept, cu bucle sau cu împletituri. Pentru realizarea acestor coafuri se folosește spumă de păr, gel, fixativ, ceară, luciu, accesorii.
 - **Coafuri pentru întâlniri de afaceri** - coafura va fi sobră, simplă, bine definită, fără exces de ondulații sau accesorii.
 - **Coafuri pentru întâlniri ocazionale** - se poate alege orice coafură doar să nu fie prea complicată.
 - **Coafuri pentru cocktail** - se recomandă coafuri cu volum pe tunsori moderne. Rochia de cocktail este rochia care se poartă la recepții și evenimente diferită de rochia de seară. Rochia nu are guler și mâneci, lungimea este în jurul genunchilor și este realizată din material de calitate.
 - **Coafuri de seară** - se recomandă coafuri cu bucle, un coc lejer și accesorii.
 - **Coafuri pentru mirese** - coafurile sunt înalte pentru a fixa coroana și voalul și foarte ornamentate.
- **Coafuri de concurs** - aceste coafuri au o anumită tematică.
- **Coafura fantezie** - este realizată în forme și cu accesorii extravagante.

Zonele capului utilizate pentru realizarea coafurilor

- **Zona superioară** - cu părul din această zonă se formează volumul coafurii.
- **Zonele laterale** - cu părul din această zonă se formează părțile laterale ale coafurii.
- **Zona din spatele capului** - cu părul din această zonă formează partea din spatele coafurii.
- **Zona de la ceafă** - cu părul din această zonă se formează terminația coafurii.



Zonele capului utilizate pentru realizarea coafurilor.
1-zona superioară, 2-zonele laterale, 3-zona de la ceafă.

Etapele necesare pentru a realiza o coafură:

- spălarea părului;
- ondularea sau îndreptarea;
- aranjarea și fixarea părului în formele coafurii dorite;
- verificarea coafurii și fixarea formei finale a coafurii

Indicatorii de calitate pentru coafuri:

- dacă coafura este adaptată la forma feței clientei și avantajează clienta;
- aspectul general elegant și linia bine definită a coafurii;
- simetria coafurii;
- volum în partea superioară a capului;
- buclele sau formele să fie bine definite;
- stabilitatea coafurii;
- agrafele, elasticele utilizate să nu fie vizibile;
- finisajul corect realizat.

Coafura rezistă dacă este bine realizată și dacă clienta poartă coafura în mediu uscat. În momentul în care mediul devine umed (ploaie, aglomerație, transpirație) părul își pierde ondulația și coafura se lasă.

COAFURĂ DIN MELCI

Schița coafurii



Coafura din melci (schiță orientativă)

Descrierea coafurii

- Coafura are volum, este elegantă, cu ondule suple.
- Lungimea părului este scurtă.
- Coafura este formată din ondule realizate cu melci.
- Părul este ondulat cu rânduri de melci

Resurse necesare pentru executarea melcilor:

- Lenjerie: pelerină de coafat, prosop.
- Produse: șampon, balsam, gel de modelare, spumă de modelare fixativ.
- Instrumente: pieptene cu mâner, pieptene furculiță, pulverizator, fileu, cleme mici și mari.
- Aparat: cască electrică de uscat părul
- Instalații: scafă.
- Cap de lucru cu păr natural sau model (colegă, etc.) cu păr scurt, sau mediu.
- Aparat de fotografiat, machiaj, accesorii.

Tehnica de lucru

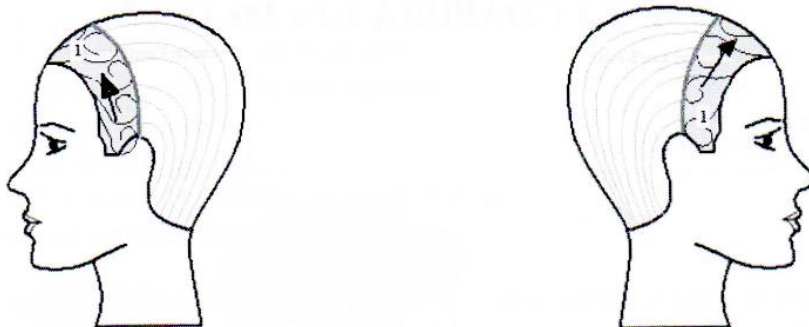
1. Pregătirea părului

-Se spală părul și se absoarbe excesul de umezeală cu un prosop sau părul proaspăt spălat se umezește cu pulverizatorul și pieptenul cu dinți rari. Întâi se pulverizează pe deasupra părului și se piaptână pentru umezire uniformă, apoi se fac cărări din creștet spre ceafă, urechi și frunte și se umezește la fel părul de dedesubt.

- Se pune în mâna stângă spumă sau gel de modelare și cu pieptenele cu dinți rari se iau porțiuni mici din palmă și se aplică pe păr uniform. Spuma de păr se recomandă pentru păr subțire iar gelul modelator se recomandă pentru păr gros și ondulat.

2. Realizarea primul șir de melci (prima secțiune)

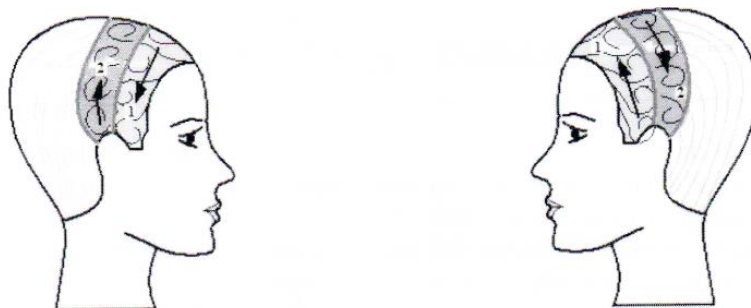
- Melcii se vor executa pe rânduri egale și vor fi de dimensiuni egale.
- Fiecare melc se va fixa pe cap cu o clemă.
- Mărimea melcilor este dată de lungimea părului. De aceea cu cât părul este mai lung se vor executa mai puțini melci, mai mari și pe rânduri (secțiuni) mai puține.
- Se pot executa melci plați, semi-plați sau în relief.
- Șuvițele care formează melcii vor fi situate pe aceeași secțiune și vor fi egale.
- Primii melci se realizează în jurul feței pe o secțiune care începe de la tâmpla stângă și continuă până la tâmpla dreaptă.
- Melcii se rotesc de la stânga spre dreapta, adică în sus.
- Apoi restul părului se piaptână peste cap.



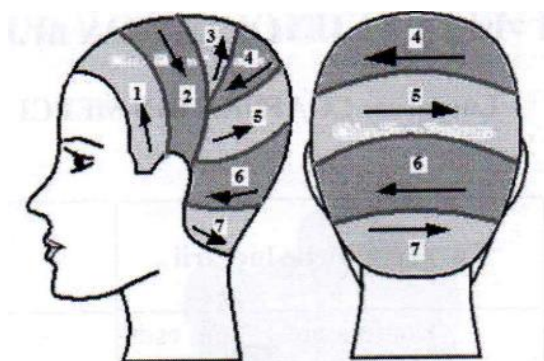
Primul șir de melci vedere stânga și dreapta.
Prin săgeți este indicat sensul de rotire al melcilor și ordinea executării melcilor.
Se observă și părul pieptănat, după rândul de melci, spre ceafă.

3. Realizarea următoarelor rânduri de melci.

- În spatele primului rând, deasupra urechii drepte se începe al 2-lea șir de melci roțiți spre stânga, tot în sus.
- Se repetă procesul până la ceafă unde melcii formează linia de terminație.
- Se observă că în partea bombată a capului se fac rânduri scurte de melci la fel ca la montarea bigudiurilor.



Al doilea șir de melci vedere dreapta și stânga. Prin săgeți este indicat sensul de rotire al melcilor și ordinea executării melcilor. Se observă și părul pieptănat spre ceafă, după rândul de melci



Rânduri (secțiuni) pe care se realizează melci. Numerele arată ordinea de executare a rândurilor de melci. Prin săgeți este indicat sensul de rotire al melcilor și ordinea executării melcilor.

4. Uscarea părului

- Se aplică un fileu peste melci fără a-i deranja.
- Se usucă complet la cască la temperatura confortabilă pentru clientă.

5) Pieptănarea și aranjarea coafuri

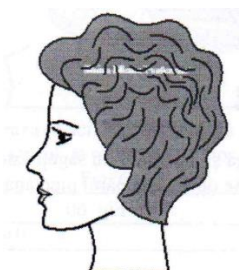
- Se lasă să se răcească părul.
- Se desfac melcii în ordinea inversă executării de la ceafă la frunte.
- Se piaptănă sau se perie pentru a elimina cărările.
- Se tapează părul doar 2-3 cm la rădăcină începând de la frunte spre ceafă. În partea superioară a capului se tapează cava mai mult pentru volum sporit. Vârfurile vor rămâne pieptănate și ondulate. Se pulverizează fixativ după fiecare secțiune tapată.
- Urmează finisarea care începe pe secțiuni orizontale de la ceafă spre frunte prin aranjarea șuvițelor în ondule cu vâi și canturi după direcția melcilor. Cu pieptenele furculiță se piaptănă fiecare șuviță și se așează în direcția ondulelor cu firele de păr paralelizate și răsfirate iar vârfurile vor fi de asemeni răsfirate ca un evantai. Cu furculița se așează orice vârf la locul lui. Se pulverizează fixativ după fiecare secțiune finisată.

6) Verificarea și fixarea finală a coafurii

- Se verifică aspectul general al coafurii: în zonele turtite se ridică părul cu codița pieptenului sau dinții pieptenului furculiță sau în zonele bombate se presează cu latul pieptenului.
- La final se pulverizează fixativ din nou cu rol de stabilitate a coafurii.
- Se scoate pelerina și se felicită clienta.

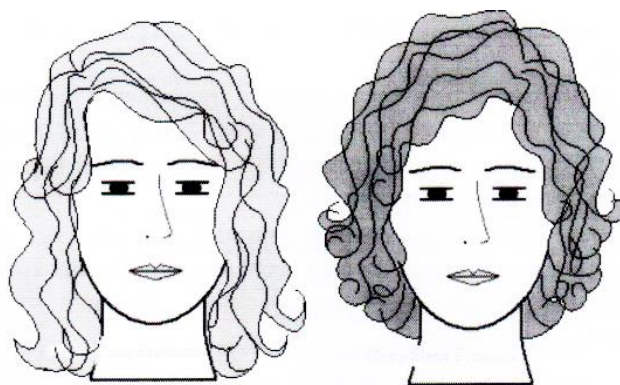
COAFURĂ DIN MELCI

Completați fișa:

SCHITA LUCRĂRII	CARACTERISTICILE LUCRĂRII	RESURSE NECESARE
	- Coafura are - Lungimea părului..... - Coafura este formată - Părul este	-Lenjerie: - Produse: - Instrumente: - Aparate: - Instalații:
Etape de lucru		
1		
2		
3		
4		
5		

COAFURA SIMPLĂ OBTINUTĂ PRIN ONDULAREA PĂRULUI

Schița coafurii



Coafură lejeră din bucle — schiță orientativă.

Descrierea coafurii

- Coafura se realizează pe păr scurt, mediu sau lung.
- Coafura are volum iar părul se poate aranja într-o mare varietate de forme: în bucle suple și elegante, suprapuse sau separate, netede sau tapate, aranjate în valuri suple sau bine definite, etc. În părțile laterale şuvițele ondulate pot fi orientate spre spate formând șiruri ondulate paralele.
- Coafura este recomandată pentru ținute de zi, la birou, ținutele de afaceri sau chiar pentru dineuri.

Resurse necesare

- **Produse:** șampon pentru fiecare tip de păr, balsam pentru fiecare tip de păr, mască pentru păr uscat sau deteriorat, loțiune de styling termoprotectoare, ceară pentru vârfuri, spray pentru strălucire, fixativ flexibil, etc
- **Lenjerie:** pelerină de coafat, prosop plușat.
- **Instrumente:** pieptene cu codiță, pieptene cu dinți rari și deși, bigudiuri, cleme mici și mari, clipsuri, perii rotunde, perie dreaptă, pulverizator.
- **Aparate:** uscător de păr, ondulator, placă, cască pentru uscat părul.
- **Instalații:** scafa.

ETAPE DE LUCRU

1. Pregătirea părului.

- Spălarea părului.
- Absorbția surplusului de apă cu un prosop.
- Aplicarea unui produs pentru strălucire, apretare și efect termoprotector.

2. Ondularea părului

Părul va fi ondulat mai creț sau mai puțin creț în funcție de aspectul final pe care îl va avea coafura.

3. Taparea părului

- Desfaceți părul din bigudiuri sau clipsuri.
- Periați ușor părul în direcția coafurii pentru eliminarea cărărilor.
- Începând de la frunte spre ceafă, se tapează părul la rădăcină, pe secțiuni transversale paralele. Părul poate fi tapat numai în zona superioară.

- Se aleg șuvițe care se tapează, pe secțiuni transversale, iar părul se lasă spre față. Părul de pe lungime și vârfuri va rămâne pieptănat și ondulat, netapat.
- După fiecare secțiune orizontală tapată, se va pulveriza puțin fixativ pe rădăcinile tapate.

4. Aranjarea coafurii

- Începând de la ceafă spre frunte, tot pe secțiuni transversale paralele, se va cobori pe rând câte o șuviță care se piaptăna pe lungime și vârf, fără a strica tapajul de la rădăcină și se aranjează estetic. Aranjarea se realizează diferit în funcție de aspectul final pe care dorim să îl dăm coafurii după una din variantele:
 - se încurajează ondulara cu aspect natural a șuvițelor;
 - vârfurile se orientează spre mijlocul spatelui, paralel și arcuit;
 - se tapează ușor pe lungime pentru creșterea volumului, cu încurajarea ondulației.
- Se pulverizează fixativ după fiecare secțiune aranjată.
- Bretonul se aranjează cu cărare laterală, pe mijloc sau peste caj

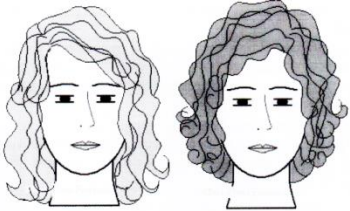
5. Verificarea și fixarea finală coafurii

- Se stă în spatele clienței și se verifică simetria, apoi se verifică aspectul coafurii în ansamblu. Dacă coafura este turtită în anumite zone se ridică cu codița pieptenului sau se reface local tapajul. Dacă coafura este prea voluminoasă se presează ușor zona respectivă cu pieptenul sau cu mâna.
- Se examinează coafura urmărind următorii indicii de calitate ai coafurii:
 - dacă coafura este adaptată la forma feței clienței și avantajează clienta;
 - aspectul general elegant și linia bine definită a coafurii;
 - simetria coafurii;
 - volum în partea superioară a capului;
 - buclele sau formele să fie bine definite;
 - stabilitatea coafurii;
 - tapajul să nu fie vizibil;
 - finisajul corect realizat.
- Orice deficiență constatată se corectează.
- Se pulverizează fixativ pe toată coafura pentru fixarea finală a coafurii.

FIȘĂ TEHNOLOGICĂ

COAFURA SIMPLĂ OBTINUTĂ PRIN ONDULAREA PĂRULUI

Completați fișa:

Schița lucrării	Caracteristicile lucrării	Resurse necesare
		Produse: Lenjerie: Instrumente: Aparate: Instalații:
Etape de lucru		
1		
2		
3		
4		
5		

Bibliografie:

1. Pruteanu, Chira Elena - Estetica și igiena corpului omenesc, Manual pentru clasa a X a, Edițiile 2015, 2017.